

Carnet de route

IDEE SEJOUR

DE MAI A OCTOBRE

4 JOURS / 3 NUITS

Ciels étoilés et aventures de pleine nature dans les Alpes de Haute Provence

Un itinéraire complet et inspirant, où les ciels étoilés des Alpes de Haute Provence rencontrent les activités de pleine nature, pour une immersion sensible entre science, paysages et art de vivre.

Table des matières

Informations pratiques	1
Programme	2
Jour 1 : La tête dans les étoiles à Saint-Michel-l'Observatoire	3
Jour 2 : Vallée de l'Ubaye : ciel étoilé et activités de pleine nature	4
Jour 3 : Terroir, montagne et bien-être.....	6
Jour 4 : Verdon et paysages minéraux	8

Informations pratiques

Des ciels étoilés parmi les plus purs d'Europe aux reliefs puissants des Alpes du Sud, les Alpes de Haute Provence offrent un terrain de jeu unique où l'astronomie dialogue avec les activités de pleine nature.

De Saint-Michel-l'Observatoire à la vallée de l'Ubaye, de Digne-les-Bains au Verdon, ce séjour invite à lever les yeux vers l'infiniment grand la nuit, et à explorer des paysages d'exception le jour.

Ce carnet de route vous apporte les informations utiles pour la réalisation de votre séjour dans les Alpes de Haute Provence.

Programme

Jour 1 : La tête dans les étoiles à Saint-Michel-l'Observatoire

Le séjour débute à **Saint-Michel-l'Observatoire**, sous l'un des ciels les plus purs d'Europe. La visite de l'**Observatoire de Haute Provence** ouvre les portes de la coupole du célèbre télescope de 1,93 m, associé à la découverte de la première exoplanète en 1995, récompensée par le prix Nobel en 2019.

La découverte se prolonge au **Centre Astro**, avec une immersion spectaculaire grâce au planétarium 8K et au parc d'instruments, pour explorer les mystères de l'univers.

La nuit se passe à l'hôtel **Le Galilée*****, un hôtel aux prestations modernes et chaleureuses. C'est le lieu idéal pour observer le ciel et participer chaque année au festival d'astronomie « l'Été Astro ».

Soirée à Saint-Michel-l'Observatoire.

Jour 2 : Vallée de l'Ubaye : ciel étoilé et activités de pleine nature

Direction la **vallée de l'Ubaye**, territoire classé **Réserve Internationale de Ciel Étoilé** et haut lieu des sports de pleine nature. À **Barcelonnette**, ville au patrimoine singulier et aux influences multiples, la découverte se poursuit à l'**Observatoire Barcelonnette Mercantour**, centre dédié à l'astronomie et à la biodiversité nocturne. Les veillées aux étoiles célèbrent la pureté exceptionnelle du ciel d'Ubaye, avec la possibilité d'observer les astres, de jour comme de nuit.

Pause gourmande au **restaurant Côté Jardin**, avant de rejoindre **Pra Loup**, station emblématique des Alpes du Sud. Été comme hiver, le site offre un large choix d'activités de pleine nature dans un environnement de forêts de mélèzes et de paysages grandioses, aux portes du **Parc national du Mercantour**.

Installation au **Marmotel & Spa*** by Sowel Collection**, alliant confort et atmosphère chaleureuse. Le dîner est proposé au restaurant **Le 1600**, en front de pistes, pour un moment convivial autour de produits frais et locaux.

Jour 3 : Terroir, montagne et bien-être

Avant de quitter l'Ubaye, arrêt incontournable à la **Maison de Pays de l'Ubaye**, vitrine des savoir-faire locaux réunissant artisans et producteurs de la vallée.

La route mène ensuite vers la vallée de Blanche – Serre-Ponçon, avec une halte à **Montclar**, station-village conviviale aux multiples activités. Que diriez-vous par exemple de découvrir le Yooner en hiver ou le VTT sur les pistes du Bike Park en été ? Puis à **Seyne**, village de caractère entouré de sommets.

Le déjeuner se fait à **La Table du Vieux Tilleul**, restaurant bistrannique niché dans un parc arboré en bordure de la Blanche.

L'après-midi est consacré à **Digne-les-Bains**, capitale du bien-être et de la nature, au cœur du Géoparc de Haute-Provence labellisé UNESCO. Petite randonnée à la découverte du **Refuge d'Art "Les Bains Thermaux"**, œuvre singulière d'Andy Goldsworthy mêlant art contemporain et patrimoine.

Place ensuite à la détente au **Spa Thermal de Haute Provence**, avec espace aqua-ludique, sauna et hammam.

La nuit se déroule à l'Hôtel **Golf Resort de Digne-les-Bains by Adonis**, havre de paix au cœur d'un vaste domaine verdoyant.

Jour 4 : Verdon et paysages minéraux

Le dernier jour conduit à **Castellane**, porte d'entrée des Gorges du Verdon. Selon les envies, place aux sensations avec une **descente en rafting sur le Verdon**, ou à une expérience insolite sous les étoiles au **Camping Chasteuil Verdon Provence**, dans un dôme géodésique offrant une immersion totale face au ciel nocturne

Le séjour se poursuit à **Annot**, cité des grès. Une randonnée sur le **sentier des Grès** jusqu'à la **Chambre du Roi** permet de découvrir un site naturel remarquable, entre curiosités géologiques, biodiversité et légendes.

Déjeuner au **restaurant Le Pré**, adresse conviviale mettant à l'honneur une cuisine locale.

La fin du séjour peut se prolonger à bord du **Train des Pignes** jusqu'à Nice, ligne mythique offrant des panoramas spectaculaires à travers tunnels, viaducs et paysages alpins.

Jour 1 : La tête dans les étoiles à Saint-Michel-l'Observatoire

Le séjour débute à **Saint-Michel-l'Observatoire**, sous l'un des ciels les plus purs d'Europe.

Comment venir à Saint-Michel-l'Observatoire : depuis l'autoroute A51, prenez la sortie 19 (Manosque) puis suivez la direction de Forcalquier. La D4100 mène ensuite directement au village. Des lignes régionales desservent Saint-Michel-l'Observatoire depuis Manosque et Forcalquier.

Village de Saint-Michel-l'Observatoire : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/villages-cites-de-caractere/saint-michel-l-observatoire-lincel/>

Bureau d'Information Touristique de Saint-Michel l'Observatoire :

<https://authentiquehauteprovence.fr/office-de-tourisme-de-banon-rejoint-authentique-haute-provence/>

Château d'Agoult, Place de la Fontaine

04870 Saint-Michel-l'Observatoire

Tel : 04 92 76 69 09 / stmichel@authentiquehauteprovence.fr

L'office de tourisme vous accueille d'avril à octobre et vous propose : information touristique, vente des billets pour l'observatoire et le centre d'astronomie.

La visite de l'**Observatoire de Haute Provence** ouvre les portes de la coupole du célèbre télescope de 1,93 m, associé à la découverte de la première exoplanète en 1995, récompensée par le prix Nobel en 2019.

Observatoire de Haute Provence : <https://ohp.osupytheas.fr/>

1912, Route de l'Observatoire

04870 Saint-Michel-l'Observatoire

Tel : 04 92 70 64 00 / ohp.visites@osupytheas.fr

Visites grand public les mardi et/ou mercredi durant les vacances scolaires de la zone B (sauf vacances de Noël et d'hiver)

Renseignements et réservation conseillés auprès du Centre Astro ou du bureau d'information touristique de St-Michel-l'Observatoire.

La découverte se prolonge au **Centre Astro**, avec une immersion spectaculaire grâce au planétarium 8K et au parc d'instruments, pour explorer les mystères de l'univers.

Centre Astro et Planétarium : <https://www.centre-astro.com/>

Plateau du Moulin à Vent

04870 Saint-Michel-l'Observatoire

Tel : 04 92 76 69 69 / contact@centre-astro.fr

Pas de visite libre. Accès au parking et à la billetterie 30 minutes avant le début des animations.

Accueil uniquement sur les heures d'animations prévues dans la programmation ou sur rdv.

La nuit se passe à l'**hôtel Le Galilée*****, un hôtel aux prestations modernes et chaleureuses. C'est le lieu idéal pour observer le ciel et participer chaque année au festival d'astronomie « l'Été Astro ».

Hôtel Le Galilée*** : <https://www.hotelgalilee.com/>

04870 Saint-Michel-l'Observatoire

Tel : 04 65 10 00 26 / contact@hotelgalilee.com

Jour 2 : Vallée de l'Ubaye : ciel étoilé et activités de pleine nature

Trajet : 149 km de Saint-Michel-l'Observatoire à Barcelonnette

Direction la **vallée de l'Ubaye**, territoire classé **Réserve Internationale de Ciel Étoilé** et haut lieu des sports de pleine nature. À **Barcelonnette**, ville au patrimoine singulier et aux influences multiples, la découverte se poursuit à l'**Observatoire Barcelonnette Mercantour**, centre dédié à l'astronomie et à la biodiversité nocturne. Les veillées aux étoiles célèbrent la pureté exceptionnelle du ciel d'Ubaye, avec la possibilité d'observer les astres, de jour comme de nuit.

Comment venir à Barcelonnette :

Rejoignez Forcalquier puis Peyruis et empruntez l'autoroute A51 jusqu'à la sortie Tallard, puis direction Barcelonnette.

Vallée de l'Ubaye : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-espaces-naturels/4882889_fleuve-riviere-ruisseau-barcelonnette-lubaye/

Avant même d'être une vallée, l'Ubaye est un torrent. Impétueux ou docile, il s'aventure à travers les gorges, s'épanouit aux endroits que la force de ses eaux a domptés.

Réserve Internationale de Ciel Étoilé : <https://www.ubaye.com/activites/visites-histoire-et-decouvertes/astronomie/reserve-internationale-de-ciel-etoile/>

La Vallée de l'Ubaye fait partie de la prestigieuse Réserve internationale de ciel étoilé Alpes Azur Mercantour, un territoire reconnu à l'échelle mondiale pour la qualité de son ciel nocturne.

Barcelonnette : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/barcelonnette/>

Barcelonnette est en toutes saisons, votre point de départ rêvé pour des activités de plein air ou pour découvrir une biodiversité nocturne unique en son genre, au cœur d'une Réserve Internationale de Ciel étoilé.

Ubaye Tourisme - Agence de Barcelonnette : <https://www.ubaye.com/>

Place Frédéric Mistral

04400 Barcelonnette

Tel : 04 92 81 04 71 / info@barcelonnette.com

Observatoire Barcelonnette Mercantour : <https://obs-bm.com/>

8 chemin des Casernes

04400 Barcelonnette

Tel : 06 95 74 90 15 / obs.barcelonnette@gmail.com

Ouverture en été : du mardi au samedi : 16h à 19h (Veillées de 22h à 1h), en hiver : du mardi au samedi 14h à 17h30 (Veillées de 20h30 à 23h)

Observations du soleil et planétarium : 11 € / Enfant (7-17 ans) : 8 €

Veillée découverte : 25 € / Enfant (7-17 ans) : 17 €

Pause gourmande au **restaurant Côté Jardin**, avant de rejoindre **Pra Loup**, station emblématique des Alpes du Sud. Été comme hiver, le site offre un large choix d'activités de pleine nature dans un environnement de forêts de mélèzes et de paysages grandioses, aux portes du **Parc national du Mercantour**.

Restaurant Côté Jardin : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/ou-manger/6966187_restaurant-barcelonnette-cote-jardin/

1 rue Manuel

04400 Barcelonnette

Tel : 04 92 84 66 63 / cotejardin.barcelonnette@gmail.com

Office de Tourisme de Pra Loup : <https://www.praloup.com/>

Maison de Pra Loup

04400 Pra Loup 1600

Tel : 04 92 84 10 04 / info@praloup.com

Parc National du Mercantour : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-espaces-naturels/parc-national-du-mercantour/>

Marmotel & SPA by Sowell Collection : <https://www.sowell.fr/hotel/marmotel/>

Front de pistes

04400 Pra Loup 1600

Tel : 04 93 23 27 02 / marmotel@sowell.fr

Le 1600 : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/sejour/ciels-etoiles-aventures-nature/7582968_restaurant-pra-loup-1600-le-1600/

Clos du Loup - Front de piste

04400 Pra Loup 1600

Tel : 06 95 46 91 29 / info@le1600.fr

Jour 3 : Terroir, montagne et bien-être

Trajet : 35 km de Barcelonnette à Montclar

Avant de quitter l'Ubaye, arrêt incontournable à la **Maison de Pays de l'Ubaye**, vitrine des savoir-faire locaux réunissant artisans et producteurs de la vallée.

Maison de Pays de l'Ubaye : <https://produitsdepays.fr/>

325 avenue des Mexicains

04850 Jausiers

Tel : 04 92 84 63 88 / info@produitsdepays.fr

Ouverture en juillet et août, tous les jours de 9h à 19h.

De septembre à juin, tous les jours de 9h30 à 12h et de 14h à 18h30

La route mène ensuite vers la vallée de Blanche – Serre-Ponçon, avec une halte à **Montclar**, station-village conviviale aux multiples activités. Que diriez-vous par exemple de découvrir le Yooner en hiver ou le VTT sur les pistes du Bike Park en été ? Puis à **Seyne**, village de caractère entouré de sommets.

Blanche Serre-Ponçon : <https://www.blancheserreponcon-tourisme.com/>

Station de Montclar : <https://www.montclar.com/>

Col Saint-Jean - Station de Montclar

04140 Montclar

Tel : 04 92 35 04 36 / accueil@montclar.com

Village de Seyne : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/villages-cites-de-caractere/seyne/>

Le déjeuner se fait à La **Table du Vieux Tilleul**, restaurant bistronomique niché dans un parc arboré en bordure de la Blanche.

Le "Vieux Tilleul", La table : <https://www.vieux-tilleul.fr/>

580 Les Auches

04140 Seyne

Tel : 04 92 35 00 04 / hotel@vieux-tilleul.fr

Trajet : 41 km de Seyne à Digne les Bains

L'après-midi est consacré à **Digne-les-Bains**, capitale du bien-être et de la nature, au cœur du Géoparc de Haute-Provence labellisé UNESCO. Petite randonnée à la découverte du **Refuge d'Art "Les Bains Thermaux"**, œuvre singulière d'Andy Goldsworthy mêlant art contemporain et patrimoine.

Place ensuite à la détente au **Spa Thermal de Haute Provence**, avec espace aqualudique, sauna et hammam.

Comment venir à Digne les Bains :

Emprunter la D900 par le col du Labouret

Ville de Digne les Bains : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/digne-les-bains/>

Office de Tourisme Digne-les-Bains : <https://www.dignelesbains-tourisme.com/>

Place du Tampinet

04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 36 62 62 / info@dignelesbains-tourisme.com

Géoparc de Haute Provence : <https://www.geoparchauteprovence.com/>

Montée du Parc Saint-Benoît

04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 36 70 70 / museepromenade@provençalpesagglo.fr

Refuge d'Art « Les Bains Thermaux » : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/visites-et-musees/4652110_site-et-monument-historique-digne-les-bains-refuge-dart-les-bains-thermaux/

04000 Digne les Bains

Tel : 04 92 31 45 29

Ouvert tous les jours. Accès libre

Spa Thermal de Haute Provence : <https://www.spadehauteprovence.com/>

29 avenue des Thermes

04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 92 32 58 46 / contact@spahauteprovence.com

Ouverture d'avril à décembre

Tarif : de 19 à 21 € (Enfant : de 11 à 13 €)

La nuit se déroule à l'**Hôtel Golf Resort de Digne-les-Bains by Adonis**, havre de paix au cœur d'un vaste domaine verdoyant.

Hôtel Golf Resort de Digne-les-Bains by Adonis : <https://www.hotel-golf-digne.com/>

57 route du Chaffaut

04000 Digne-les-Bains

Tel : 04 23 36 12 00 / reception@golf-resort-digne.com

Jour 4 : Verdon et paysages minéraux

Trajet : 52 km de Digne les Bains à Castellane

Le dernier jour conduit à **Castellane**, porte d'entrée des **Gorges du Verdon**. Selon les envies, place aux sensations avec une **descente en rafting sur le Verdon**, ou à une expérience insolite sous les étoiles au **Camping Chasteuil Verdon Provence**, dans un dôme géodésique offrant une immersion totale face au ciel nocturne.

Comment venir à Castellane :

Depuis Digne les Bains emprunter la N85 via Barrême

Village de Castellane : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/villages-cites-de-caractere/castellane/>

Office de Tourisme de Castellane : <https://www.castellane-verdon.com/>

2 Boulevard Saint Michel

04120 Castellane

Tel : 04 92 72 59 12 / contact@castellane-verdon.com

Gorges du Verdon : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/lacs-et-gorges/gorges-du-verdon-et-route-des-cretes/>

Descente en rafting sur le Verdon : <https://www.intenseverdon.fr/activites-nature-et-sensations/activites-deau/le-rafting-dans-le-verdon/>

Camping Chasteuil Verdon Provence : <https://www.chasteuil-provence.com/>

8129 route des Gorges du Verdon - RD 952

04120 Castellane

Tel : 04 92 83 61 21 / contact@verdoncamping.com

Le séjour se poursuit à **Annot**, cité des grès. Une randonnée sur le **sentier des Grès** jusqu'à la **Chambre du Roi** permet de découvrir un site naturel remarquable, entre curiosités géologiques, biodiversité et légendes.

Comment venir à Annot :

Depuis Castellane rejoindre Saint-Julien du Verdon par la D955 puis suivre la N202.

Village d'Annot : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/villes-et-villages/villages-cites-de-caractere/annot/>

Verdon Tourisme - Accueil touristique d'Annot : <https://www.verdontourisme.com/>

40 place du Germe
04240 Annot
Tel : 04 92 83 23 03 / contact@verdontourisme.com

Sentier des Grès et Chambre du Roi : https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/pratiquer-des-activites/605205_sports-pedestres-annot-sentier-des-gres-dannot/

Place du Germe
04240 Annot
Tel : 04 92 83 23 03 / contact@verdontourisme.com

Déjeuner au **restaurant Le Pré**, adresse conviviale mettant à l'honneur une cuisine locale.

Restaurant Le Pré : <https://restaurant-le-pre-annot.fr/fr>
440 route de Pré Martin
04240 Annot
Tel : 04 92 83 31 69 / contact@lepremartin.com

La fin du séjour peut se prolonger à bord du **Train des Pignes** jusqu'à Nice, ligne mythique offrant des panoramas spectaculaires à travers tunnels, viaducs et paysages alpins.

Train des Pignes : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/routes-touristiques/train-des-pignes/>

Tarifs des billets, dates et horaires détaillés sur www.cpzou.fr

Vous pouvez également préparer votre sortie et acheter vos billets en ligne, dans les gares ou directement à bord du train.