

Carnet de route

IDEE SEJOUR

2 JOURS / 1 NUIT

Gréoux-les-Bains, évasion bien-être au cœur de la Provence

Offrez-vous une parenthèse bien-être en solo ou en duo à Gréoux-les-Bains, où détente, art de vivre provençal et soins thermaux s'entrelacent pour un séjour ressourçant.

Pourquoi choisir Gréoux-les-Bains pour votre escapade bien-être ?

Parce qu'ici, **l'art de vivre** se conjugue avec **sérénité** et **authenticité**. Entre thermes millénaires, gastronomie locale et paysages provençaux, chaque instant devient une invitation à **lâcher-prise** et à la **reconnexion à soi**.

Prêts pour cette parenthèse bien-être ? **On vous attend à Gréoux-les-Bains !**

Table des matières

Informations pratiques	1
Programme	2
Jour 1 : Gréoux-les-Bains, ville d'eau et de charme provençal.....	3
Jour 2 : Gréoux-les-Bains, ville de bien-être.....	4

Informations pratiques

En quête de relaxation ? ce séjour propose une escapade bien-être à **Gréoux-les-Bains**, oasis de bien-être et de ressourcement dans les Alpes de Haute Provence.

Dès l'antiquité, les Romains fréquentaient ses thermes, attirés par une eau naturellement chaude aux vertus thérapeutiques.

Plus d'infos : <https://www.paysdemanosque.com/greoux-les-bains-et-thermalisme.html>

Ce séjour est aussi adossé à la **Route des Saveurs et des Senteurs®**, un collectif d'entreprises artisanales et industrielles dans les Alpes de Haute Provence ayant à cœur de partager leur identité, leurs valeurs et leurs savoir-faire en faisant visiter leurs locaux de fabrication.

Plus d'infos : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/routes-touristiques/la-route-saveurs-et-senteurs/>

Programme

Jour 1 : Gréoux-les-Bains, ville d'eau et de charme provençal

Matinée : Arrivez en fin de matinée dans ce village provençal emblématique, bordé par les eaux limpides du Verdon. Gréoux-les-Bains, avec son ambiance paisible et ses thermes historiques, est le cadre idéal pour un séjour placé sous le signe de la détente.

Installation à La Villa Castellane****. Un hôtel conjuguant élégance contemporaine et héritage provençal. Son atmosphère intimiste et ses espaces dédiés à la relaxation promettent une déconnexion totale.

Déjeuner chez CALA Manger Boire. Un cadre nature avec vue sur le Verdon, une cuisine créative inspirée des produits locaux et une ambiance décontractée à souhait.

Après-midi : Explorez les ruelles pittoresques de Gréoux à travers l'application Wivisites pour une visite interactive

Château des Templiers : panorama à couper le souffle.

Exposition d'art mensuelle à la salle des gardes du château (de mars à novembre).

Poursuivez votre immersion sensorielle à Gréoux-les-Bains avec la visite de l'atelier Cœur de Cigale. Jean-François et Nathalie, Artisans d'Art, y imaginent des bougies et créations parfumées inspirées des senteurs botaniques de la Provence. Découvrez les gestes de fabrication ou participez à un atelier convivial pour créer votre propre bougie parfumée.

Soirée bien-être : Retour à La Villa Castellane pour un moment détente au spa NUXE® : massages aux produits naturels, piscine miroir et espace fitness.

Dîner au restaurant bistronomique de l'hôtel et nuitée dans un cadre apaisant et raffiné.

Jour 2 : Gréoux-les-Bains, ville de bien-être

Matinée : Cap sur le Spa Thermal de Gréoux-les-Bains pour une immersion dans les bienfaits de ses eaux millénaires. Profitez de la formule Spa Découverte :

Bain de kaolin en apesanteur : une expérience sensorielle unique.

Ondée thermale hydro massante et accès à la piscine Claire de Relaxation.

Déjeuner au Café Colombero, une adresse conviviale où la cuisine régionale est à l'honneur.

Sur le chemin du retour : Faites une escale à Manosque pour découvrir l'univers de L'OCCITANE EN PROVENCE : visite des ateliers, jardin méditerranéen et expérience sensorielle.

Suggestion personnalisée : prolongez votre séjour avec une visite du plateau de Valensole et ses lavandes, où producteurs, distillateurs et artisans de la *Route Saveurs & Senteurs*® partagent avec passion leur savoir-faire ancestral.

Jour 1 : Gréoux-les-Bains, ville d'eau et de charme provençal

Matinée : Arrivez en fin de matinée dans ce village provençal emblématique, bordé par les eaux limpides du Verdon. **Gréoux-les-Bains**, avec son ambiance paisible et ses thermes historiques, est le cadre idéal pour un séjour placé sous le signe de la détente.

Comment venir à Gréoux-les-Bains : <https://www.greoux-les-bains.com/je-prepare/comment-venir-a-greoux/>

Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque : <https://www.paysdemanosque.com/>

Bureau d'Information Touristique de Gréoux-les-Bains

7, Place de l'Hôtel de Ville 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 92 78 01 08 / greouxlesbains@paysdemanosque.com

Installation à La Villa Castellane**.** Un hôtel conjuguant élégance contemporaine et héritage provençal. Son atmosphère intimiste et ses espaces dédiés à la relaxation promettent une déconnexion totale.

Villa Castellane : <https://villa-castellane.fr/>

171 Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 13 37 46 06 / info@villa-castellane.fr

Ouverture : toute l'année, tous les jours.

Déjeuner chez CALA Manger Boire. Un cadre nature avec vue sur le Verdon, une cuisine créative inspirée des produits locaux et une ambiance décontractée à souhait.

Restaurant Cala

Route de Saint Martin 155 chemin de la haute Palud 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 92 78 01 33 / cala.greouxlesbains@gmail.com

Ouverture : toute l'année, lundi, mardi, vendredi et les week-ends de 10h à 0h. Le jeudi de 17h à 0h.

Fermé le mercredi.

Après-midi : Explorez les **ruelles pittoresques** de Gréoux à travers l'application **Wivisites** pour une visite interactive

Château des Templiers : panorama à couper le souffle.

Exposition d'art mensuelle à la salle des gardes du château (de mars à novembre).

Wivisites, l'application qui facilite la découverte du patrimoine : <https://www.wivisites.com/>

Découvrez les sites majeurs et les pépites méconnues qui vous entourent, puis laissez-vous guider par les parcours et les visites audioguidées.

Wivisites, Regards sur le patrimoine de Gréoux-les-Bains :

https://www.wivisites.com/monument_details?site=68680f85-6aaf-4834-9ba7-d0112ca5f07f&la=1

Wivisites, Château des Templiers de Gréoux-les-Bains :

https://www.wivisites.com/monument_details?site=72f300b8-926c-4b62-89cb-e8e1f93e6c5f&la=1

Exposition d'art mensuelle : <https://www.greoux-les-bains.com/les-expos-du-chateau-2026-a-greoux-les-bains/>

Esp. Cadière 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 92 78 00 25 / greouxlesbains@paysdemanosque.com

Poursuivez votre immersion sensorielle à Gréoux-les-Bains avec la visite de l'atelier **Cœur de Cigale**. Jean-François et Nathalie, Artisans d'Art, y imaginent des bougies et créations parfumées inspirées des senteurs botaniques de la Provence. Découvrez les gestes de fabrication ou participez à un atelier convivial pour créer votre propre bougie parfumée.

Cœur de Cigale : <https://www.routedessaveursetdesseurs.com/partenaires/coeur-de-cigale/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

124 impasse de la Gamatte 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 06 61 38 01 16 / contact@coeurdecigale.com

Ouverture : lundi au samedi : 9h30-18h00

Soirée bien-être : Retour à La Villa Castellane pour un moment détente au **spa NUXE®** : massages aux produits naturels, piscine miroir et espace fitness.

Spa NUXE®, Villa Castellane : <https://villa-castellane.fr/le-spa/>

171 Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 13 37 46 06 / info@villa-castellane.fr

Dîner au restaurant bistrannique de l'hôtel et nuitée dans un cadre apaisant et raffiné.

Restaurant Le Pavillon, Villa Castellane : <https://villa-castellane.fr/le-restaurant/>

171 Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 13 37 46 06 / info@villa-castellane.fr

Jour 2 : Gréoux-les-Bains, ville de bien-être

Matinée : Cap sur le **Spa Thermal de Gréoux-les-Bains** pour une immersion dans les bienfaits de ses eaux millénaires. Profitez de la **formule Spa Découverte** :

Bain de kaolin en apesanteur : une expérience sensorielle unique.

Ondée thermique hydromassante et accès à la piscine Claire de Relaxation.

Spa Thermal de Gréoux-les-Bains : <https://boutique.chainethermale.fr/04-greoux-les-bains.html>

Rue des eaux chaudes 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 92 70 36 83 / greouxlesbains@chainethermale.fr

Formule Spa Découverte, Spa Thermal de Gréoux les Bains : <https://boutique.chainethermale.fr/04-greoux-les-bains/spa-decouverte-greoux-les-bains.html>

Déjeuner au **Café Colombero**, une adresse conviviale où la cuisine régionale est à l'honneur.

Café Colombero : <https://www.cafe-colombero-restaurant-greoux-les-bains.com/>

5585 Avenue des Thermes 04800 Gréoux-les-Bains

Tel : 04 92 78 36 51

Ouverture : de mai à octobre, mardi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi. Fermeture pendant les vacances scolaires.

Sur le chemin du retour : Faites une escale à **Manosque** pour découvrir l'univers de **L'OCCITANE EN PROVENCE** : visite des ateliers, jardin méditerranéen et expérience sensorielle.

Comment venir à Manosque : <https://www.tourisme-manosque.fr/je-prepare/comment-venir-a-manosque/>

Office de Tourisme et des Congrès du Pays de Manosque : <https://www.paysdemanosque.com/>

Bureau d'Information Touristique de Manosque

Place de l'Hôtel de ville 04100 Manosque

Tel : 04 92 72 16 00 / manosque@paysdemanosque.com

L'Occitane en Provence : <https://fr.loccitane.com/visite-usine-loccitane-manosque>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

Chemin Saint-Maurice, Zone industrielle Saint-Maurice, 04100 Manosque

Tel : 04 92 70 32 08 / reservations.visites@loccitane.com

Fin du séjour.

Suggestion personnalisée : prolongez votre séjour avec une visite du **plateau de Valensole** et ses lavandes, où producteurs, distillateurs et artisans de la **Route Saveurs & Senteurs®** partagent avec passion leur savoir-faire ancestral.

Plateau de Valensole : <https://www.tourisme-alpes-haute-provence.com/grands-espaces-naturels/plateau-de-valensole/>

Bureau d'Information Touristique de Valensole : <https://www.paysdemanosque.com/destination-valensole.html>

8 boulevard Frédéric Mistral, 04210 Valensole

Tel : 04 92 74 90 02 / valensole@paysdemanosque.com

Ouvert d'avril à septembre. Permanence téléphonique d'octobre à mars.

Terres de Bonaventure : <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/terres-de-bonaventure/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

567 chemin de la colle, Route d'Oraison 04210 Valensole

Tel : 06 27 11 52 48 / contact@bonaventure.bio

Ouverture : toute l'année, de 9h30 à 12h30 et de 15h à 18h. Fermé le dimanche.

Visite gratuite avec dégustation et boutique de vente directe. Juin-juillet : démonstration de distillation de lavande*. Septembre-octobre : visite commentée du moulin à huile en activité* (*activité saisonnière : nous contacter en amont pour vérifier la disponibilité).

Domaine Les Grandes Marges :

<https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/domaine-les-grandes-marges/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

4980 Route de Manosque, 04210 Valensole

Tel : 04 92 74 81 13 / contact@lesgrandesmarges.com

Ouverture de juin à août tous les jours de 9h à 19h, de septembre à décembre du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 18h. Fermé le dimanche et lundi.

Accueil au domaine : boutique, dégustation d'huiles d'olive, terrasse ombragée, boissons et glaces. Juin et juillet : balades botaniques guidées. Massages et réflexologie plantaire au cœur du domaine sur réservation.

Apior : <https://www.routedessaveursetdessenteurs.com/partenaires/apior/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

275 Route de Manosque 04210 Valensole

Tel : 04 92 74 82 35 / contact@apior.fr

Ouverture toute l'année mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 8h à 16h30. Fermé le lundi et les week-ends. Fermetures exceptionnelles 1er janvier, Lundi de Pâques, Jeudi de l'Ascension, Lundi de Pentecôte, 1er mai, 8 mai, 14 juillet, 15 août, 1er novembre, 11 novembre et 25 décembre.

Visite de l'entreprise pour découvrir les secrets de fabrication des confiseries (réservation par téléphone). Boutique de vente directe vous accueille et dégustation des produits lors de votre passage.

La Maison de la Pistache : <https://www.territoire-provence.com/la-maison-de-la-pistache-a-valensole/>

Partenaire de la Route Saveurs & Senteurs®

469 Route d'Oraison, 04210 Valensole

Tel : 04 65 69 00 52 / valensole@pistaches.com